

DIE VOGLHAUS® SPEISEKARTE



DIE VOGLHAUS SPEISEN. Alles bio.

FÜR DEN GROSSEN HUNGER

KÜRBIS-MARONEN-RAGOUT mit Polenta.	v/l/g 15,90
VEGI-MAULTASCHEN mit Pilzragout.	v/l 15,90
GEMÜSECURRY* mit Reis.	v/l/g 15,90
GEMÜSECURRY* mit Reis und planted.chicken**.	v/l/g 18,40
LINSEN UND SPÄTZLE mit Räuchertofu.	v/l 15,90

FÜR DEN KLEINEN HUNGER

SAISONALE SUPPE mit Brot.	v/l/g 8,50
KARTOFFEL-PILZ-TORTILLA mit kleinem Beilagensalat.	v/l/g 11,50
GRÜNER PFLÜCKSALAT KLEIN mit Nusstopping.	v/l/g 5,50
GRÜNER PFLÜCKSALAT GROSS mit Nusstopping und Brot.	v/l 9,50
BRUTZELBROT Getoastetes Brot mit planted "chicken", hausgemachter "Mayo", Gurken-Relish und Röstzwiebeln.	v/l 8,90
QUICHE SPINAT-"FETA" Hausgemachter Ur-Dinkel-Vollkornboden mit Spinat, Tomaten und selbstgemachtem „Feta“ plus Chutney.	v/l 7,90
QUICHE SPINAT-"FETA" MIT BEILAGENSALAT	v/l 11,50
DIE VOGLHAUS BRATWURST** mit Senf und hausgemachter Seele.	v/l(g) 5,90
DIE VOGLHAUS CURRYWURST** mit Currysauce und hausgemachter Seele.	v/l(g) 6,50

Wir kochen und backen täglich frisch in unserer Backstube im 1. OG. Und wir haben eine ZERO-WASTE-Strategie. Deshalb kann auch ab und zu mal etwas im Laufe des Tages ausgehen.

Alles gibt es auch zum Mitnehmen in unserem Pfandsystem von RECUP/REBOWL.

DAS VOGLHAUS FRÜHSTÜCK. Alles bio.

DAS SÜSSE Ein Mohnbrötchen und eine Scheibe Dinkel-Nuss Brot mit hausgemachter Marmelade, unserem Schokoaufstrich und kleinem Obstsalat.	v/l 8,90
DAS HERZHAFTE Dinkelseeule oder Laugenbrötchen mit hausgemachtem „Kimcheese“ aus Cashews und einem wechselnden Aufstrich.	v/l 9,90
DAS GROSSE Dinkelseeule oder Laugenbrötchen, ein Mohnbrötchen und eine Scheibe Dinkel-Nuss-Brot mit Marmelade, „Kimcheese“, zwei Aufstrichen, „Butter“ und kleinem Obstsalat. Alles hausgemacht.	v/l 13,90
HAUSGEMACHTE SEELE/LAUGENBRÖTCHEN	v/l 1,50
HAUSGEMACHTES MOHNBRÖTCHEN/ SCHEIBE DINKEL-NUSS-BROT	v/l 0,90
BANANEN-WALNUSS-BROT Hausgemacht, ohne Zucker.	v/l 4,10

WARME HAFERPORRIDGES

AYURVEDA Gerste, Pflaumen, Datteln, Kokosraspeln, Zimt und weitere ayurvedische Gewürze, frischer Obstsalat, Nuss-Topping, Haferdrink.	v/l 7,50
HILDEGARD Dinkelvollkornflocken, Äpfel, Himbeeren und Hildegardgewürze, frischer Obstsalat, Nuss-Topping, Haferdrink.	v/l 7,50

GLUTENFREIES MÜSLI

Glutenfreie Haferflocken, Amaranth, Chia-Samen, Cranberrys und Knusper-Crunch aus Nüssen, Sesam, Kokosraspeln plus Sojajoghurt und wechselndes Fruchtkompott.	v/l/g 5,50
---	------------

Wir haben auch glutenfreie Brötchen – spreche uns gerne an!

Unser Frühstück gibt es täglich solange der Vorrat reicht. Kuchen, warme und kalte Speisen durchgehend.

Bitte hab Verständnis, dass wir KEINE Reservierungen annehmen.



LEGENDE

v vegan | l laktosefrei g glutenfrei

* Kafirlimettenblätter ohne Biozertifizierung

** planted.chicken und planted.bratwurst ohne Biozertifizierung

Alle Preise in Euro

DIE VOGLHAUS® GETRÄNKEKARTE



KAFFEE aus der Rösterei Hagen. Alles bio.

VOGLHAUS ESPRESSO	solo 2,90	doppio 3,90
ESPRESSO LUPINELLO	solo 2,90	doppio 3,90
aus gerösteten Süßlupinen vom BIOLAND-Hof Kelly in Herdwangen. Koffeinfrei.		
FLAT WHITE		4,50
Doppelter Ristretto mit aufgeschäumter Milch.		
CAPPUCCINO	S 3,90	L 4,90
LATTE MACCHIATO		4,50
VANILLA LATTE mit Haferdrink.	v/I	5,50
CARAMEL LATTE mit Haferdrink.	v/I	5,50
MOCCACCINO	v/I	5,50
Heiße Schokolade mit Espresso und Haferdrink.		
MILCHKAFFEE		4,90
aus Schümlikaffee.		
CAFÉ AU LAIT		4,90
Milchkafee aus Filterkafee.		
CAFÉ NATUR	S 3,50	L 4,50
FILTERKAFFEE		3,80
Fairer Handel. Hochland Arabica.		

Alle Kaffeegetränke sind auch mit unserem natürlich koffeinfreien Süßlupinenkaffee erhältlich!

MILCH/PFLANZENDRINK. Alles bio.

CHAI LATTE	v/I	4,90
Hausgemachte Gewürzmischung mit Haferdrink. Teeinfrei.		
DIRTY CHAI		
Hausgemachte Gewürzmischung mit Haferdrink und Espresso.		
KURKUMA LATTE	v/I	5,60
Hausgemachte Gewürzmischung mit Haferdrink.		
MATCHA LATTE	v/I	5,50
mit Kokosblütenzucker und Haferdrink.		
HEISSE SCHOKI	v/I	4,90
von Rapunzel mit Haferdrink.		
DEMETER MUCKEFUCK	v/I	4,90
Getreidekaffee mit Haferdrink.		

ALKOHOLISCHES. Alles bio.

BIER

LAGER HELL	0,33l	3,90
CLEMENS WEISSBIER	0,50l	4,90
CLEMENS HEFE-WEISSBIER Alkoholfrei.	0,50l	4,90
DEMETER PILSNER Alkoholfrei.	0,50l	4,90
DEMETER RADLER	0,50l	4,90

SEKT UND WEIN.

DEMETER SEKT „Prickler“.	0,1l	5,90
BIRNEN PICCOLO Alkoholfrei. Aus der Manufaktur Jörg Geiger.	0,2l	8,00
DEMETER GRAUBURGUNDER	0,2l	7,90
DEMETER WEINSCHORLE	0,2l	5,90

COCKTAILS UND LONGDRINKS

VENEZIANO „APEROL“ SPRITZ BIOLOGICO		8,70
LEMON SPRITZ		8,70
GIN TONIC		9,90
The Duke Gin mit Aqua Monaco Tonic Water.		

TEE. Alles bio.

SCHWARZ

DARJEELING HIMALAYA	4,80
First Flush.	
ASSAM SATRUPA FTGFOP1	4,80
EARL GREY	4,80
mit Bergamotte.	

GRÜN

KUKICHA	4,80
Gyokuro. Wenig Teein.	
JASMIN GRÜNTEE	4,80
aus China.	

TEEINFREI

FRISCHER INGWER	4,80
mit Zitrone.	
BASENKRÄUTER	4,80
Brennnessel, Grünes Haferkraut (*Hafer), Himbeerblatt, Zitronengras, Fenchel, Schafgarbe, Koriander, Lindenblüte, Brombeerblatt, Ringelblume, Salbei, Ysop.	
HEIMISCHE PFEFFERMINZE	4,80
von Kräuterland Baden-Württemberg e.V.	
DEMETER KRÄUTERTEE VOM BODENSEE	4,80
Apfelstücke, Zitronenmelisse, Pfefferminze, Apfelminze, Drachenkopf, Zitronenverbene, Koreanische Minze, Sonnenblumenblüten, Kornblumen.	
DEMETER FRÜCHTETEE VOM BODENSEE	4,80
Apfelstücke, Orangenschalen, Hibiskusblüten, Hagebutten, Holunderbeeren, Malvenblüten.	

WASSER, SAFT, LIMONADE. Alles bio.

DAS VOGLHAUS® WASSER	0,3l 2,00	0,5l 3,00	1,0l 4,00
Tafelwasser mit oder ohne Kohlensäure.			
ZITRONENLIMONADE		0,4l	4,90
Hausgemacht.			
ORANGENLIMONADE		0,4l	4,90
Hausgemacht.			
REGIONALE FRUCHTSÄFTE		0,2l	3,80
Verschiedene Sorten.			
SAFTSCHORLE		0,4l	4,80
Verschiedene Sorten.			
BRISANTI ROT ODER GRÜN		0,33l	4,10
Bodensee-Limonade, zuckerfrei.			
NOW BLACK COLA		0,33l	4,10
CHARITEA MATE		0,33l	4,10
TONIC WATER Aqua Monaco Tonic Water aus München.		0,23l	4,10

SOMMERSPEZIALITÄTEN. Alles bio.

ICED LATTE mit Haferdrink.	4,70
ICED LATTE VANILLE mit Haferdrink.	5,60
ICED LATTE CARAMEL mit Haferdrink.	5,60
ICED MOCCACCINO mit Haferdrink.	5,60
COLDBREW aus fairem Hochland-Arabica.	4,20
EISTEE ASSAM-ZITRONE mit Mangopürree.	0,4l 4,90
EISTEE WALDFRUCHT	0,4l 4,90
mit Holunderblütensirup, Minze und Zitrone.	
ICED CHAI mit Haferdrink. Teeinfrei.	4,90
ICED DIRTY CHAI mit Espresso und Haferdrink.	5,60
ICED MATCHA mit Haferdrink.	5,70
ICED MANGO MATCHA mit Haferdrink.	6,20
BUMBLE COFFEE Orangensaft und Espresso auf Eis.	5,70
AEROCANO Verlängerter Espresso, geschäumt, auf Eis.	4,20
ESPRESSO TONIC mit Aqua Monaco Tonic Water.	6,00

